Ritardano la comparsa dei segni del tempo e attenuano quelli esistenti: ecco le ragioni per iniziare a usare prima possibile i prodotti per il contorno occhi. L'età giusta per iniziare? In genere dai 25 anni, ma è impossibile generalizzare. La regola è sempre quella: prevenire è meglio che curare. Abbiamo chiesto alla **dottoressa Zoya Diwan, esperta in dermatologia clinica ed estetica, consulente dermatologica di Avon**, di spiegarci qualcosa in più su questi alleati della nostra skincare.

Domanda. Perché il contorno occhi è così soggetto alle rughe?

Risposta. «Quest'area ha la tendenza a mostrare segni d'invecchiamento precoci perché è più sottile e delicata. Ereditarietà, raggi ultravioletti, fattori ambientali sono elementi che possono accelerare la manifestazione di questi inestetismi. È molto importante usare prodotti creati specificamente per questa zona».

D. Quindi non si può utilizzare la crema viso?

R. «Meglio di no, qui la cute è più sottile e può manifestare irritazioni o arrossamenti. Consiglio di usare creme specifiche formulate con ingredienti che hanno meno probabilità di avere effetti negativi. Ottima, per esempio, la crema occhi Renewal



1



2



3

1• *Densitium Contour des Yeux,* **Svr**, *€ 32.*
2• *Double Serum Eye,* **Clarins**, *€ 79.*
3• *Hyalu B5 siero occhi,* **La Roche-Posay**, *€ 31,90.*
4• *Advanced Eye Cream,* **Miamo**, *€ 49.*
5• *Minéral 89 gel occhi fortificante,* **Vichy**, *€ 23,50.*
6• *Isdinceutics K-Ox Eyes,* **Isdin**, *€ 49,90.*
7• *Crema occhi Renewal Power Anew,* **Avon**, *€ 32.*



#SKINCARE

ANTI-AGE

OCCHI di ragazza

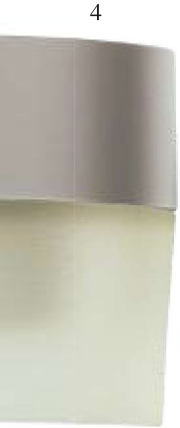
Zampe di gallina? Prevenire è meglio che curare, già dai 25 anni. Ecco i prodotti giusti da utilizzare e come applicarli. E, in vista dell'estate, ricorda: mai senza gli occhiali da sole

di **Alessandra Pappalardo**



SIERI, GEL E CREME

4



5



6



7



Power Anew di Avon, in grado di donare una ricarica di collagene».

D. Come utilizzare il contorno occhi nella nostra beauty routine?

R. «Due volte al giorno, la mattina e la sera dopo la detersione e prima della crema per il viso».

D. Al sole come possiamo proteggere questa zona?

R. «Il modo migliore è applicare sempre una protezione solare. Al mare, usiamo cappello e occhiali da sole per proteggerci ancora di più».

D. Qual è il modo migliore per applicare il contorno occhi?

R.«La parola d'ordine è delicatezza. Dopo aver deterso il viso, picchiettiamo una piccola quantità di prodotto sotto l'occhio e sotto l'arcata sopraccigliare. Il picchiettamento previene la formazione di rughe e ne velocizza l'assorbimento».

D. E che cosa ci consiglia per le palpebre cadenti?

R. «Sono difficili da trattare. Certamente sono consigliati prodotti che aumentano la quantità di collagene, che rinforza e dà sostegno alla nostra pelle».

D. Qual è il detergente più indicato per questa zona?

R. «Innanzitutto deve essere privo di profumo. Cerchiamo poi di usare detergenti non aggressivi, rischieremmo di seccare troppo la zona: ottimi quelli in crema. Poi vale la regola che, in base alla propria pelle, si può prediligere una texture piuttosto che un'altra».

